



2025

おや親カフェ

ネットには情報がたくさんですが、生のお話ができるのがいいです

自分の気持ちが整理できたり、他の方のお話の中に小さなヒントがあったりします。帰る時に気持ちが少し穏やかになりますよ

色々なことを話し合えて、とても大切な時間です。ファシリテーターの方からのアドバイスもとてもためになります

火曜日午前中 毎月開催 (8月を除く)

「学校に行きたくないな」という我が子をどう受け止めますか？声をかけますか？似たような立場の保護者同士でおしゃべりをすれば、気持ちが軽くなったり、何か糸口が見つかるかもしれません。子育てのこと、生活のことなどリラックスして自由に語り合いませんか？不安を手放す気持ちで、気軽に参加してください。飲み物を用意してお待ちしています。

対象 登校しぶりや不登校のお子さんの保護者

2025 年度日程

時間 10:00～12:00

年間の予定です。

参加の際はHPや電話でご確認ください。

小学生保護者対象				中高生保護者対象 (小学校高学年の方も参加可)					
2025年	4/15	5/13	6/10	7/8	2025年	4/22	5/27	6/24	7/15
	9/2	10/7	11/11	12/2		9/9	10/21	11/18	12/9
2026年	1/20	2/3	3/3		2026年	1/27	2/17	3/10	

申込み

QRコード、メール (kodomowakamono.net@gmail.com)、電話 (03-6421-5471) でお申し込みください。



子ども若者応援フリースペースは、品川区の委託事業として (一社) 子ども若者応援ネットワーク品川が運営しています。

▶▶▶ 子ども若者応援フリースペースとは？

①

月曜日～金曜日 10:00～19:00

フリースペースでは、専門性を持つスタッフが常駐し、グループ活動や個別相談をおこなっています。見学・体験などを希望する場合は、事前にご連絡 (電話もしくはメール) をお願いいたします。

②

子どもから若者まで利用は無料

フリースペースは、不登校やひきこもりなど、学校や社会への「一歩」を躊躇している子どもや若者たちの居場所です。ご家族の個別相談もおこなっています。お気軽にお問い合わせください。

③

活動内容

みんなで食事をつくったり、おしゃべりをしたり、ちょっと運動したり、そして時には一人でのんびりしたり…。安心して、自分らしくいられるスペースを、みんなで一緒に作りたいと思います。

✉ kodomowakamono.net@gmail.com ☎ 03-6421-5471 月曜日～金曜日 10:00～19:00

〒141-0033 東京都品川区西品川 1-16-2 ファミーユ西品川 (東急大井町線下神明駅、JR・りんかい線 大崎駅から徒歩 10分)

https://peraichi.com/landing_pages/view/kodomowakamono/